

## 第 69 回 葛飾区春季区民大会 少林寺拳法大会実施要項

主催 葛飾区 葛飾区教育委員会 一般社団法人葛飾区体育協会

主管 葛飾区少林寺拳法連盟

後援 東京都少林寺拳法連盟(検討中)

日時 平成 28 年 5 月 15 日(日) 13:00 開会

場所 水元総合スポーツセンター 武道場

参加費 無料

目的 区民大会の一環として区内少林寺拳法拳士が一同に集い「半ばは己のしあわせを、半ばは他人のしあわせを」を実践するため「開祖デー」にあわせ周辺の清掃奉仕を行い感謝と作務の心をやしなう。また都民大会、都大会に向けた強化練習と普段接することの少ない他支部の指導者からも技の指導を受けることができるミニ武専をおこなう。

内容 開会式・班分け・清掃奉仕・クラス分け・強化練習

スケジュール(仮)

13:00 開会式

会長挨拶

スケジュール発表・本年度理事紹介

班分け

13:20 清掃奉仕

14:00 休憩

14:10 基本稽古

14:30 クラス分け

14:35 強化練習 組演武またはミニ武専

16:00 閉会式

申し込み 各支部長を通じて 4 月 30 日までに連絡の事