区民健康スポーツ参加促進事業「シニア太極拳教室」のご案内

身体にやさしい、ゆっくりとした動きの太極拳を体験してみませんか？

主催　葛飾区・葛飾区教育委員会・（一社）葛飾区体育協会
主管　葛飾区太極拳連盟

記

１　日時　　平成２９年１１月１９日（日）　１０：００～１６：００

２　会場　　葛飾区(奥戸)総合スポーツセンター　エイトホール
葛飾区高砂１－２－１　　☎３６９５－９９１１

３　内容　　簡化太極拳２４式

４　講師　　斎藤 志保　2016年度 第33回全日本武術太極拳選手権大会
自選難度競技部門　太極拳　女子１位

５　定員　　６０名（多数の場合は抽選）

６　費用　　無　料（昼食・飲み物等は、各自持参）

７　申込方法　官製はがきに下記①～⑤を記入して、お申込みください。
①住所　②氏名（ふりがな）　③性別　④年齢　⑤電話番号
【申込問合せ先】
〒１２５－００５４
葛飾区高砂１－１０－１１　　久保田 智代
電話（3692）4100

８　申込期限　１１月１０日（金）必着