

平成30年度 区民健康スポーツ参加促進事業
「シニアラージボール卓球教室（初心者向け）」のご案内

ラージボール卓球の楽しいラリーで、心と体の健康増進を！

主催 葛飾区・葛飾区教育委員会・（一社）葛飾区体育協会
主管 葛飾区卓球連盟

記

- 1 日時 ①平成30年9月 6日（木） 18：30～20：30
②平成30年9月13日（木） 18：30～20：30
③平成30年9月20日（木） 18：30～20：30
④平成30年9月27日（木） 18：30～20：30 全4回
- 2 会場 葛飾区勤労福祉会館 1階 卓球室 （京成立石駅下車徒歩10分）
葛飾区立石3-12-1 ☎3694-7305
- 3 参加資格 葛飾区在住・在勤者 概ね60才以上の初心者対象
- 4 講師 葛飾区卓球連盟 指導員
- 5 定員 約25名（先着順）
- 6 費用 無 料
- 7 申込方法 下記①～⑦を記入して、郵送またはファックスでお申込みください
① 「シニアラージボール卓球教室参加希望」の旨
② 氏名（ふりがな） ③ 住所 ④ 性別 ⑤ 生年月日
⑥ 連絡先電話番号 ⑦ 卓球経験の有無・年数
【申込み・問合せ先】
〒125-0054 葛飾区高砂2-35-1-104
葛飾区卓球連盟 理事長 三上 誠
電話 090（1847）1108
FAX 03（3657）0037
- 8 申込期間 8月18日（土）～ 8月27日（月）必着
定員に達し次第〆切とさせていただきます
- 9 その他 <持ち物> 室内履き（運動靴）、 タオル、 飲み物（熱中症対策）
ラージボール用ラケットは、貸出し可能です
<ケ ガ> 応急処置はいたしますが、ケガの責任は負いかねます
（主催者側の負担により、傷害保険に加入します）