

平成28年度 葛飾区小学校体育連盟 事業報告

小学校体育連盟は、葛飾区の小学校教職員を会員として運営されている連盟です。母体となって活動しているのは葛飾区立小学校教育研究会体育科部の教員です。「葛飾教育プラン2014」の一翼を担い、児童の体力向上、また、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現することを目指して、体育科学習の充実を図るべく研究・授業改善に取り組んでいます。

また、各種体育的行事の企画・運営にも携わり、マネージメント能力・競技力・審判能力の向上と、教員の資質の向上と、児童の運動能力の向上を図っています。これらの体験は、目的を持って取り組む姿勢、夢や希望を抱くことにも大きな効果をあげていると考えます。児童の達成感や感動体験は、3年後の東京オリンピック・パラリンピックの折に、何らかの形で、オリンピック・パラリンピックにかかわっていかこうとする児童・生徒の育成に大きな役割を果たしていくと考えています。

これらの活動に加え、教員自身の豊かなスポーツライフの充実に向け、各種の競技大会に参加しています。区内の学校対抗戦、区代表チームの東京都大会への出場と大会運営に携わり、教員自身も勝敗に一喜一憂しながら、技術力・精神力・運営力の向上を目指しています。

研究活動・実技研修会・各行事等活動報告

体育科部研究部会(月に1回) 調査研究部会(月に1回)

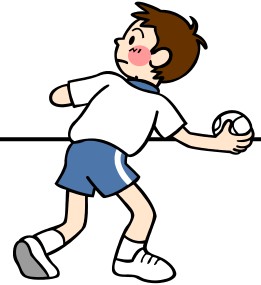
- 平成28年 4月25日(月) 体育実技研修会(組体操)
- 平成28年 6月 2日(木) 水泳安全講習会 6月23日(木) 水泳実技研修会
- 平成28年 7月21日~8月4日 岩井臨海学校 区内5年児童対象 全校実施
- 平成28年 8月22日(月)、24日(水)、26日(金) 体育実技研修会
- 平成28年 9月 8日(木) 区水泳記録会 区内5年児童対象 全校実施
- 平成28年10月12日(水) 6年 ゲーム領域(ネット型)運動「ソフトバレーボール」授業研究
- 平成28年10月24日~25日 区連合陸上競技大会 区内6年児童対象 全校実施
- 平成28年11月16日(水) 4年 ゲーム領域(ゴール型)運動「パスルボール」授業研究
- 平成28年12月 8日(木) 5年 陸上運動「ハードル走」授業研究
- 平成29年 1月14日(金) 交流サッカー大会 審判講習会
- 平成29年 1月18日(水) 1年 表現リズム遊び運動「表現遊び」授業研究
- 平成29年 2月15日(水) 葛飾区教育研究会 研究発表会
- 平成29年 2月16日(木) 東京教師道場員 地区研究発表会
- 平成29年 2月23日(木) 東京都教育研究員 地区研究発表会



調査研究

- (1) 現代的な体育的課題および学校の体育的課題を把握した上でテーマを決め、全区的な調査を実施して、その結果を広める。
- (2) 研究テーマを考慮しながら、各ブロックの調査活動を援助する。

○テーマについて



平成27年度 東京都統一体力テスト結果 体力・運動能力

- 小学生は、男女ともに「長座体前屈」が全国を上回っている学年が多い。
 - 小学生男子は、「50m走」が全国と同程度で、小学生女子は、全国を上回る学年もある。
 - 小学生男子は、「長座体前屈」「50m走」以外は、全国を下回った。
 - 小学生女子は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」以外は、全国を下回った。
 - 中学生・高校生は、男女ともに、全ての種目が全国を下回った。
- (参考資料「アクティブプラン to 2020」総合的な子供の基礎体力向上方策(第3次推進計画) p16)

2

基礎的な
体力の向上

「体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」等により、児童・生徒の実態を把握し、児童・生徒一人ひとりが日常的に運動に取り組むことができるよう体育の授業を充実させます。また、学校の教育活動全体を通じて、体力向上に向けた「一校一取組運動」を推進し、基礎的な身体能力を育み、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培っていきます。

必要性

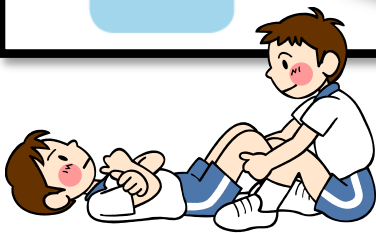
健康で
たくましく生きる

内容

一校一取組運動の推進、
すべての子どもの運動機会の確保

さす
これからの教育

第4章 基本方針及び取組内容



(参考資料 『かつしか教育プラン2014』 P39)

現代的な体育的課題および学校の体育的課題を

「体力・運動能力における全国平均との差」ととらえ、

テーマを「体力・運動能力のさらなる向上」と設定する。(3年次)

一人一人が学ぶことの楽しさを味わい、

進んで運動に取り組む力を身に付ける体育学習

昨年度までの取組を生かし、平成28年度は、以下の2点の活動を行った。

- (1) 「葛飾区の小学生に達成させたい運動・健康課題」＝『体力向上ナンバーワン!』の配布・周知
- (2) チャレンジ検定(体力)用カードの改訂(葛飾区教育委員会の依頼を受けて)

平成28年度 事業実施報告

【葛飾区小学生連合陸上大会】

<日時：平成28年10月24日（月）25日（火）2日間 >

会場 葛飾区総合スポーツセンター 奥戸陸上競技場

参加児童 葛飾区内小学6年生 全員 運営委員 区内小学校教員 約300名

実施競技 100メートル走・50メートルハードル走・1000メートル走
走り幅跳び・4×100mリレー

上位記録	100メートル走	男子	12秒9	女子	14秒3
	50メートルハードル走	男子	8秒3	女子	8秒8
	1000メートル走	男子	3分16秒0	女子	3分21秒0
	走り幅跳び	男子	4m50cm	女子	3m84cm
	4×100mリレー	男子	55秒2	女子	58秒2

その他 指導者研修会・競技役員実技研修会の実施

【葛飾区小学生交流サッカー大会】

<日時：予選大会 平成29年2月4日（土） 順位決定戦 2月25日（土）…雨天中止>

会場：区内小学校14会場・葛飾区総合スポーツセンター奥戸陸上競技場・新宿みらい運動公園

参加チーム数 男子47校51チーム 女子38校43チーム

男子 第1位 南奥戸小学校 第2位 こすげ小学校 第3位 柴又小学校/本田小学校

女子 第1位 中青戸小学校 第2位 白鳥小学校 第3位 住吉小学校

その他：指導者講習会・審判講習会の実施



【東京都小学校体育連盟主催大会 結果報告】

バレーボール（男子） 中央大会進出

<予選：平成28年6月26日（日）>

会場：葛飾区立渋江小学校

結果：3連勝で中央大会へ

<中央大会：平成28年7月3日（日）>

会場：練馬区立大泉第四小学校

結果：1回戦 対 江東 （1-2）

バレーボール学校対抗(中央大会)

<予選：平成28年 7月3日（日）>

葛飾区代表 細田小学校

結果：1回戦 対 清瀬市立第1小学校 （2-0）

2回戦 対 台東区立黒門小学校 （0-2）

サッカー <地区予選：平成28年11月6日（金）他>

結果：1回戦 対 墨田区 （1-2）

水泳 女子第5位

<期日：平成28年9月4日（日）>

○会場：埼玉県新座市 立教学院プール

○結果：男子 総合第11位 女子 総合第5位

バレーボール（女子）

<予選：平成28年10月16日（日）>

会場：葛飾区立高砂小学校

結果：1回戦 対 江戸川（2-0）

2回戦 対 北 （2-1）

<中央大会：平成28年10月30日（日）>

会場：練馬区立豊玉小学校

結果：1回戦 対 板橋 （2-0）

2回戦 対 調布 （1-2）

野球

<地区予選：平成28年 8月25日（木）>

会場：荒川スポーツセンター野球場

結果：1回戦 対 荒川区 （2-3）

シニアサッカー

<平成28年12月4日（日）会場：実践学園>

結果：1回戦 対 江戸川区（0-0）規定により勝ち

2回戦 対 練馬区（0-5）

バスケットボール 女子ベスト8

＜予選 期日：平成29年2月5日（日）他＞
 会場：港区立御成門中学校他
 結果：男子 3回戦 対 港区 負
 女子 準々決勝 対 練馬区 負

卓球 女子準優勝

＜期日：平成29年1月29日（日）＞
 会場：目白大学
 結果：男子 2回戦敗退 女子 第2位

バドミントン 決勝トーナメント進出

＜期日：平成28年1月17日（日）＞
 会場：足立区立西新井小学校
 結果：予選リーグ突破 決勝トーナメント1回戦敗退

陸上 女子優勝・男子第5位

＜期日：平成28年11月3日（木）＞
 会場：東京学芸大学陸上競技場
 結果：男子 総合第5位 女子 総合第1位

【区内学校対抗体育実技研修大会】

バレーボール <平成28年6月11日(土)> 結果：優勝 細田小学校 準優勝 梅田小学校 第3位 綾南小学校・水元小学校	ソフトテニス <平成28年9月10日(土)> 結果：優勝 綾南小学校 準優勝 青戸小学校 第3位 宝木塚小学校・道上小学校
卓球 <平成28年11月26日(土)> 結果：優勝 小松南小学校 準優勝 水元小学校 第3位 道上小学校 第4位 綾南小学校	バドミントン <平成29年1月21日(土)> 結果：優勝 綾南小学校 準優勝 よつぎ小学校 第3位 梅田小学校・堀切小学校

平成29年度 年間活動計画

4月	総会・組織作り・年間活動計画作成・合同研究日・区民総合開会式・体育実技研修会（組体操）
5月	葛小教研総会・体力調査実施研修会・区内児童新体力調査の実施・遠泳指導実技研修会 初任者研修（体育科授業参観）
6月	合同研究日・水泳模擬授業と実技研修・区内教職員学校対抗バレーボール大会
7月	都小体連 地区対抗バレーボール大会・学校対抗戦 岩井臨海学校対(5年児童)
8月	夏季実技研修会・コーディネーショントレーニング実技研修会 岩井臨海学校終 陸上競技の指導法、運営方法の研修会・区ブロック対抗バレーボール大会
9月	区内小学校5年水泳記録会・都小体連 地区対抗水泳大会 都小体連 ソフトテニス地区対抗戦・学校対抗戦
10月	合同研究日・小学生連合陸上大会・スポーツフェスティバル・区教職員ソフトテニス大会 都小体連 地区対抗女子バレーボール大会・都小体連 地区対抗陸上大会
11月	合同研究日・都小体連 地区対抗サッカー大会
12月	合同研究日・区内教職員卓球大会・都小体連 シニアサッカー・女子サッカー大会
1月	合同研究日・都小体連 地区対抗バスケットボール大会・都小体連 地区対抗卓球大会 サッカー審判講習会
2月	合同研究日・小学生交流サッカー大会・都小体連 学校対抗卓球大会
3月	研究発表会・都小体連 地区対抗バドミントン大会

※上記以外に月ごとに定例研究部会・各ブロック研究会・土曜日体育実技研修会開催
 岩井臨海学校講師派遣・体力調査委員会・体育授業スタンダード検討委員会等に参加

